



15. – 17. März	Meditation für Beginner und Wiederholer 3 Tage Praxis + Theorie	Mühldorf/ Polling
31. – 02. Mai/Juni	Meditation für Beginner und Wiederholer 3 Tage Praxis + Theorie	Mühldorf/ Polling
19. – 21. Juli	Meditation für Beginner und Wiederholer 3 Tage Praxis + Theorie	Mühldorf/ Polling
27. – 29. September	Meditation für Beginner und Wiederholer 3 Tage Praxis + Theorie	Mühldorf/ Polling
31. – 03. Oktober/ November	Vertiefungskurs mit Flo und Andi Meditation + Vertiefungstechniken für Fortgeschrittene	Polling oder Neumarkt Sankt Veit
15. – 17. November	Meditation für Beginner und Wiederholer 3 Tage Praxis + Theorie	Mühldorf/ Polling

Kursräume in Polling:

Kleinmüllerstraße 14 / GT Moos
84570 Polling



Florian Zeiser

Meditationslehrer

Tel.: 0151/16767777
florian@mantra-
meditation.org

