

# Termine Meditationskurse und Retreats

mit  
**Manfred Hoerberl**



2024/25

[manfredhoeberl.com](http://manfredhoeberl.com)

Datum	Kurs/ Seminar/Retreat	Ort
08.03.-10.03.2024	<b>Meditationskurs</b> Für Beginner und Wiederholer	Stift Reichersberg am Inn <a href="http://www.stift-reichersberg.at/galerie.html">www.stift-reichersberg.at/galerie.html</a>
22.03.-24.03.2024	<b>Meditationskurs Österreich</b> Für Beginner und Wiederholer	Klugbauer, Reinischkogel, bei Graz, Steiermark <a href="http://www.klugbauer.at">www.klugbauer.at</a>
02.05.-05.05.2024	<b>Meditation Vertiefungskurs + SUTRAS</b> Für Fortgeschrittene	Lamplstät Hof , Soyen, <a href="http://www.lamplstaett.de">www.lamplstaett.de</a>
07.06.-09.06.2024	<b>Meditationskurs</b> Für Beginner und Wiederholer	Stadler Hof <a href="http://www.stadler-hof.de">www.stadler-hof.de</a>
24.06.-30.06.2024	<b>Hütte und Wald Seminar (englisch)</b> Für Wiederholer und Fortgeschrittene	Schafferalm, Steiermark <a href="http://www.schafferalm.at">www.schafferalm.at</a>
Juli/August 2024	<b>Waldseminare - Meditieren und Schlafen im Wald – max.10 TN, Termine wetterabhängig, Bitte voranmelden!</b>	Im Wald bei Hubert und Susanne Nähe von Mainburg
23.09.-29.09.2024	<b>Hütte und Wald Seminar + SUTRAS</b> Für Wiederholer und Fortgeschrittene	Schafferalm, Steiermark <a href="http://www.schafferalm.at">www.schafferalm.at</a>
10.10.-13.10.2024	<b>Meditationskurs</b> Für Beginner und Wiederholer	Stift Reichersberg am Inn <a href="http://www.stift-reichersberg.at/galerie.html">www.stift-reichersberg.at/galerie.html</a>
18.10.-20.10.2024	<b>Meditationskurs Österreich</b> Für Beginner und Wiederholer	Klugbauer, Reinischkogel, bei Graz, Steiermark <a href="http://www.klugbauer.at">www.klugbauer.at</a>
14.11.-17.11.2024	<b>Meditation Vertiefungskurs + SUTRAS</b> Für Fortgeschrittene	Stadler Hof <a href="http://www.stadler-hof.de">www.stadler-hof.de</a>
17.01.-19.01.2025	<b>Meditationskurs</b> Für Beginner und Wiederholer	Stadler Hof <a href="http://www.stadler-hof.de">www.stadler-hof.de</a>
26.01.-09.02.2025	<b>Süd Indien Palmbblatt Reise</b> maximal 16 Teilnehmer	Chennai, Auroville, Tiruvannamalai, Navagraha Temples, uvm
16.02.-23.02.2025	<b>Wüstenretreat + SUTRAS</b> Für Fortgeschrittene- maximal 14 Teilnehmer	Rub al Chali Wüste, Vereinigte Arabische Emirate

**Einmal im Monat gemeinsame Abendmeditation im Stadler Hof.**

**Beginn immer 19h30 - Datum über WhatsApp Gruppe oder bei uns zu erfragen**

**AUCH FÜR MEDITATIONS UNERFAHRENE ZUM SCHNUPPERN GEEIGNET**

**Einmal im Monat gemeinsame Abendmeditation im Checkpoint Fitness- Dingolfing**

**Beginn immer 19h00 - Datum über WhatsApp Gruppe oder bei uns zu erfragen**

**AUCH FÜR MEDITATIONS UNERFAHRENE ZUM SCHNUPPERN GEEIGNET**

**Informations - Hotline | +49 175 187 9667 +43 681 8182 7907**

E-Mail: [manfred@mantra-meditation.org](mailto:manfred@mantra-meditation.org)

[www.manfredhoeberl.com](http://www.manfredhoeberl.com) [www.mantra-meditation.org](http://www.mantra-meditation.org)